



未来のトップアスリートを発掘する J-STARプロジェクト

2021年度発掘
スケルトン
川野隼 選手



みんが
可能性の
かたまりだ

2017年度発掘
自転車
垣田真穂 選手

More CADENCE / Shutaro Mochizuki

**J-STARプロジェクト(オリンピック競技)から
7人のアスリートが日本代表に選出されています。**

エントリー受付中

2026.6.22月 ▶ 2027.1.29金

エントリー受付期間内に、アスリートパスウェイシステム (APS)に「アスリート登録」を行い、中央競技団体からのスカウトを「希望する」に設定した方が対象。

J-STAR 発掘

<https://pathway.jpnsport.go.jp/j-star/olympics/>



**JAPAN SPORT
COUNCIL**
日本スポーツ振興センター

JSPQ
Japan Sport Association



JPSA
Japan Professional Sports Association



後援：公益財団法人 日本中学校体育連盟、公益財団法人 全国高等学校体育連盟、公益財団法人 日本高等学校野球連盟

J-STARプロジェクト(オリンピック競技)の流れ

STEP 1 登録

「J-STARプロジェクト(オリンピック競技)」へは、新体力テストや競技歴などの情報をアスリート履歴書ツール「アスリートパスウェイシステム(APS)」に登録し、「スカウト希望」にチェックすることで、だれでも挑戦ができます。



Athlete Pathway System (APS) login interface. It includes fields for Email Address and Password, a 'Forgot Password' link, a 'Forgot Password' link, and a 'Login' button. Below the login fields, there is a link to 'Athlete Pathway Systemとは?'. The text 'パスワードを忘れた方はこちら' and 'アスリート専用の新規登録はこちら' are also visible.

アスリートパスウェイシステム(APS)とは？

APSに体力測定の結果を記録すると、日本スポーツ振興センター(JSC)が分析した同年代の測定値と比較することができ、自身のレベルや課題を把握することができます。

J-STARの
エントリーは
こちら



STEP 2 データ 選考

登録した新体力テストの結果や競技記録(競技歴・大会結果等)・自己PR・動画等から、中央競技団体がそれぞれの競技の選考基準と比較し、競技適性を見出します。

STEP 3 発掘 プログラム

あなたの能力に適性を見込んだ中央競技団体からスカウト(開示請求)が届き、同意したアスリートはその後条件が合った場合、競技特性に応じた測定・競技体験・面談等の発掘プログラムに進出し、より詳細に確認が行われます。



STEP 4 NF プログラム

発掘プログラムで競技適性が認められたアスリートは、中央競技団体の育成・強化プログラム(NFプログラム)に選出され、トレーニングを重ねる機会を得られます。

2025年度実績

発掘プログラム
進出者数

106人

NFプログラム
進出者数

47人

J-STARプロジェクト(オリンピック競技)の2026年度の対象競技は、
決定次第、ウェブサイトで発表します。

[参考]
2025年度
J-STARプロジェクト対象競技

● アルペンスキー
● クリケット

● スケートボード
● トライアスロン

● ハンドボール
● ホッケー

● 自転車
● ライフル射撃

公式
SNS



お問い合わせ先

独立行政法人日本スポーツ振興センター
J-STARプロジェクトオリンピック競技担当
✉ j-star@jpnssport.go.jp

挑戦の
その先へ。

JAPAN
RISING
STAR
PROJECT

J-STARプロジェクトパラリンピック競技

10期エントリー開始

J-STARプロジェクトは、将来
オリンピック・パラリンピックなどの
国際競技大会での活躍を目指す
アスリートの夢を応援し、
世界で輝く未来のトップアスリート
を発掘するプロジェクトです。

エントリー開始日

2026 4.10 [FRI]

エントリー締切日

会場毎に異なります。詳細は下記HPをご確認ください。

エントリーURL

<https://para-jstar.com/>



J-STAR パラ で検索!

お問合せ先

公益財団法人日本パラスポーツ協会
J-STARプロジェクト事務局
✉ info@para-jstar.com



JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

独立行政法人
日本スポーツ振興センター



公益財団法人
日本スポーツ協会



公益財団法人
日本オリンピック委員会



公益財団法人日本パラスポーツ協会
日本パラリンピック委員会

測定会スケジュール

ブロック	県・市	日程	会場	応募期間	締切り
中四国	香川県	6/20(土)	あなぶきアリーナ香川	4/10(金)～	5/20(水)
関東①	東京都	6/28(日)	日本財団パラアリーナ		5/28(木)
近畿	大阪市	7/18(土)	大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」		6/18(木)
九州	熊本県	8/1(土)	ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館・青年会館)		7/1(水)
関東②	東京都	8/15(土)	東京都バラスポーツトレーニングセンター		7/15(水)
中部東海	岐阜県	8/29(土)	岐阜県福祉友愛アリーナ		7/29(水)
北信越	新潟県	9/22(火・祝)	新潟ふれ愛プラザ 新潟県障害者交流センター		8/21(金)

※各会場の定員に達し次第、エントリーを締め切ります。※定員に達しない場合は、追加で募集を行います。

J-STARプロジェクトからメダル獲得までの道のり



国際大会でのメダル獲得



トップアスリートとしての活躍、
国際競技大会出場

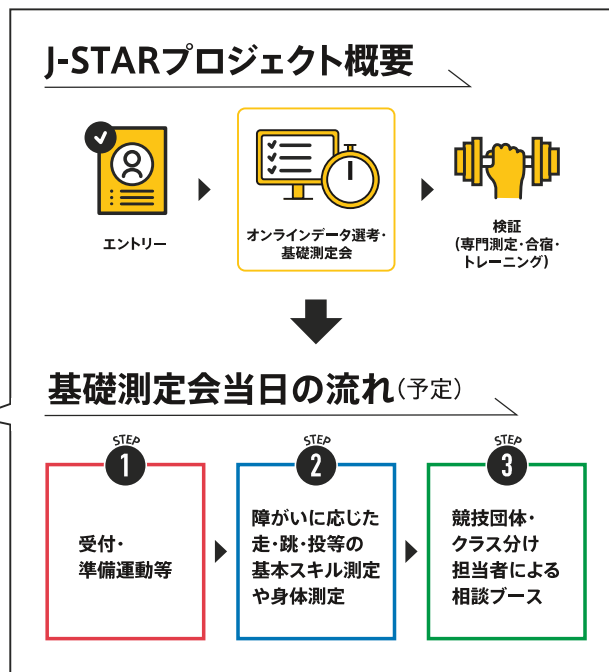


J-STARプロジェクトへの
挑戦と競技力の向上



パラスポーツとの出会い





注意事項

詳細については、随時、公益財団法人日本パラスポーツ協会のホームページまたは公式SNS(Facebook/@JStarJPSPA・Twitter/@JPSPA_JSTAR)にてお知らせいたします。
※自然災害の恐れや感染症拡大等の影響により、基礎測定会は中止とする可能性があります。予めご了承くださいますようお願いいたします。

お問合せ先

公益財団法人日本パラスポーツ協会 J-STARプロジェクト事務局
TEL:03-5939-7021 E-mail:info@para-jstar.com



X(旧Twitter)



HP

J-STARプロジェクトは独立行政法人日本スポーツ振興センターの委託事業として実施しています。