

# 令和8年度川口市立榛松中学校部活動に係る活動方針

平成30年にスポーツ庁及び文化庁が示した「部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」、平成30年7月に埼玉県教育委員会が示した「埼玉県の部活動の在り方に関する方針」を踏まえ、「川口市部活動方針」（平成31年1月）を策定し、適切な部活動の実施に取り組んでいます。市内27校で「学校の部活動に係る活動方針」の策定と公表が義務付けられており、毎年度各校の実態に即した部活動に係る活動方針を策定し、ホームページ等で公表します。

## 部活動の教育的意義

生徒の自主的・自発的な参加により行われる部活動は、スポーツ、文化及び科学等に親しませるだけでなく、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教員等との好ましい人間関係の構築を図るとともに、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、生徒の多様な学びの場となる。

## 部活動の目的

- ・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。
- ・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。

## 本校の部活動

### 【運動部】

サッカー 野球 剣道 水泳 男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子卓球  
男子ソフトテニス 女子ソフトテニス 女子バレーボール 男子ハンドボール 女子ハンドボール  
チャレンジ

### 【文化部】

吹奏楽 総合文化

## 対象

本校部活動に加入している生徒

- ・活動への加入対象生徒は、希望者とする。
- ・クラブチーム等外部機関で活動している生徒については、その活動が部活動と同一の目的を果たしていると見なし、活動日により学校内の部活動が免除される場合がある。

## ◆活動方針の3つのポイント◆

### (1) 活動時間の設定

○1日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日（土日、長期休業日）は3時間程度とする。  
活動準備、片付け、移動に要した時間については、活動時間に含まない。

≪課業日の活動時間≫

(1) 朝練習なし

(2) 放課後 16時50分 活動終了 17時00分 完全下校

※関東・全国大会等の上位大会につながる大会（原則、学校総合体育大会・川口市民体育祭・コンクール・アンサンブルコンテスト）2週間前から活動時間30分の延長することが可能である。

## (2) 休養日の設定

- 原則として週2日以上**の休養日**を設ける。(平日1日以上かつ土日いずれか1日以上)
- 学校全体で指定した日は、すべての部活動において一斉休養日とする。
- 定期テスト1週間前及び定期テスト期間中(最終日も含む)は、原則部活動休止期間とする。
- 一斉休養日以外は各部活動で休養日を設定する。
- 土日の両日に練習・大会・コンクール等へ参加した場合、休養日を1日分他の日に振り替える。

## (3) 休養期間(オフシーズン)の設定

- 学校閉庁日8/10~16、11/14、12/28~1/4は**休養期間(オフシーズン)**に設定する。  
※但し、全国大会出場及びコンクール等で休養期間での活動がやむを得ない場合は、休養期間に活動した日数を休養日として他の日に振り替える。

## 指導体制の整備について

- ・各顧問が年間、月間の活動計画及び、活動実績を作成する。(管理職が管理)
- ・作成した各種計画については、顧問より生徒及び保護者に周知する。
- ・管理職は部活動の活動状況を把握し、必要に応じて指導助言を行う。
- ・専門的な指導について、外部指導者等を積極的に活用する。

## 具体的な活動の進め方について

- ・年間活動計画書・月間部活動実施計画書及び実施報告書により、部活動に係る活動方針に則った適切な部活動運営を目指す。
- ・安全指導を徹底する。
  - \* 施設や設備の点検を定期的実施し、事故の防止に努める。
  - \* 教職員全員が参加する心肺蘇生法やAED使用の研修を実施する。
  - \* **熱中症**事故防止を徹底する。(生徒の活動における熱中症対策を適時公表する)
  - \* 自転車を使用する場合は、保護者に**ヘルメットの着用**の協力を依頼する。※埼玉県警察「自転車安全利用五則」参照
- ・体罰やハラスメントを根絶する。(職員研修等の実施)
- ・部活動顧問会を設置し、定期的(5・9・1月)に情報交換を行う。
- ・生徒間のいじめやトラブル等の防止のため、顧問教諭、担任、養護教諭等の連携を図る。
- ・効率的で安全な練習メニューを作成し、生徒が自主的かつ自発的に活動できるよう校内研修の開催や校外で実施される研修会・実技講習会等への積極的な参加を推進する。
- ・部活動費用(部費など)を徴収する際は、管理職の指導の下、保護者の理解を得るとともに、会計報告を行うなど適正な処理を実施する。

【2026. 4. 1~2027. 3. 31適用】